

南山梨 早川町・身延町・南部町の人とつながるフリーペーパー

# HUMAN

HAYAKAWA  
TOWN

MINOBU  
TOWN

NANBU  
TOWN

ヒューマン

TAKE FREE

VOL.

06

2022-23  
WINTER



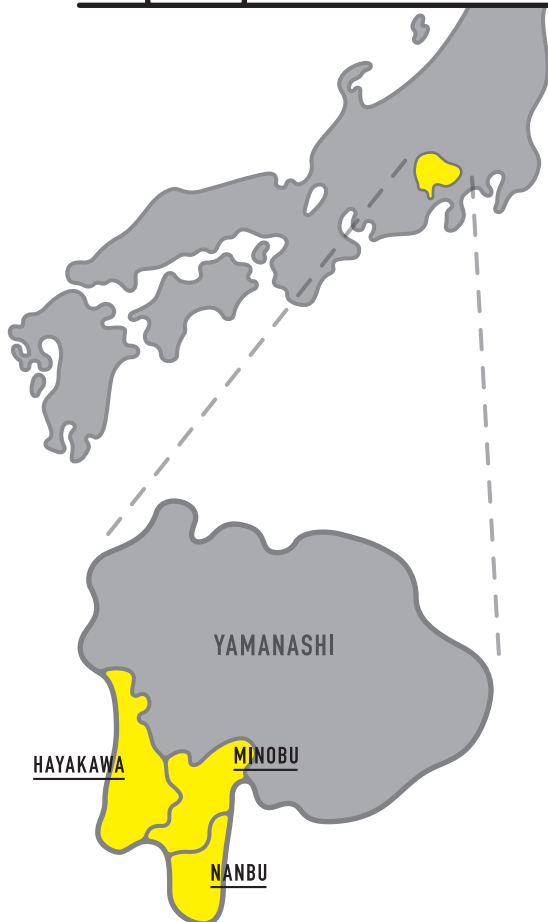
特集◎ジビエを味わう

## 葉

が落ち、枯れた山々に少し寂しさを  
感じる冬。家でぬくぬく過ごしてい  
たいところですが、厚着をして一歩  
外に出て、ピンと張り詰めた冷気の  
中でしばしばーっと満天の星空を眺  
めたり、霜が残る早朝に朝日を浴びたりすると、いろ  
んな雑念でがんじがらめになっていた心が、不思議と  
一瞬緩むような感じがします。寒さは苦手ですが、静  
かに澄んだ冬の雰囲気も、なかなか良いものです。

南山梨では、必ずしも体験しなきゃ楽しまなくちゃ  
と、特別に意気込む必要はありません。ここには、こ  
の空気の中だからこそ感じられる心地よさがあります。  
ぜひここで感じる感覚に、只々浸ってみてください。  
普段背負っているものが一瞬軽くなり、素の自分のま  
まで、大きく呼吸ができるんじゃないかなと思います。

HUMANでは、地域の人と会って踏み込むからこ  
そ見えてくる魅力や、暮らす人々の醸し出す雰囲気、  
地元の空気感といった、ちょっとマニアックでディ  
ブな情報をお届けします。このフリーペーパーがあな  
たと南山梨をつなぐ1つのきっかけになればうれしい  
です。ぜひ、いつでも帰れる、とっておきの居場所を  
南山梨の中に見いだしてみたいかがでしょうか？



特集

# ジビエを 味わう



写真左/ヤマワラウの囲炉裏で齊木さんが鹿肉と鹿肉ソーセージを用意している様子。

**ジ**ビエとは鹿や猪、熊などの野生鳥獣の肉のこと。森林面積が広い南山梨では、狩猟は昔から暮らしの一部。畑を獣から守るためだったり、山の暮らしの貴重なタンパク源を得るためだったり、大切な仕事です。

狩猟中は獣肌だけでなく、時には人間も命がけ。生きている獣を仕留めて解体し、肉にして食べるという工程は、とても生々しい場面もあります。南山梨に住んでいると、そんな狩猟は「知らない世界のこと」

ではなく、日常的な地元の話。このあたりでは、現代も猟師さんが身近にいて、自身が猟をしなくても、その現場のドラマを耳にすることがよくあります。

南山梨の誇るべき食材の一つ、ジビエ。珍しいグルメというだけでなく、山の暮らしにも少し思いを馳せてみると、より深い味わいを楽しめるかもしれません。機会があれば、ぜひ南山梨のジビエを味わっててください。(文/クシダユリ)

ジビエを味わう

## 身延町

MINOBU TOWN

◎ヤマワラウ

趣ある古民家に一步入ると、囲炉裏と和の造りが広がる食事処の「ヤマワラウ」。店内は、身延町で建具と木工作品を制作する「kinari」さんがリノベーションを手がけ、オーナーの齊木かおりさんたちも手を動かしながら、一緒に作り上げていった空間です。

料理は、鹿肉やヤマメの炭焼きのほか、旬の野菜や特産のゆばなど地元食材も多く使った創作料理。山の食材を掛け合わせ、鹿肉調理では落ち葉や木を使うなど、自然界にある山の組み合わせを意識して作る料理は、滋味深い味わい。柿を器にしたグラタンなど、遊び心あるあいらしいにも、思わず胸がときめきます。

鹿肉は近隣で捕獲したもので、オーナーの齊木さんも猟をします。子どもの頃、鹿肉を食べたときの「おいしい！」という感動が心に残っていて、いつからか狩猟にも興味を持ち、山へ入るように入った鹿の命は余すことなく活用したいという想いを胸に、店を始める際、ジビエ料理をぜひ出そうと思ったのだそう。「ヤマワラウ」とは、春に草花が芽吹き、動物は冬眠から目覚め、山全体がにぎやかに活気づいていく様を表す言葉。今は冬ですが、器の上で素材の魅力が生き活きと引き出されている様子は、まるで春の喜びのごとし。一口ごとに、五感が満たされるのを感じられます。



### ヤマワラウ

住所 山梨県南巨摩郡身延町手打沢537  
営業当面は予約制  
電話 080-2144-6523  
アクセス 中置ICより車で約30分

山梨県内の他2店舗  
道の駅しもべ店 身延町古関4321 土日営業  
甲府店 甲府市中央2-12-19 木曜営業  
(完全予約制)



写真右/店内で販売しているkinariの木工作品。  
写真中/店内の様子。  
写真左/取材日にいただいた料理。



ジビエを味わう

## 早川町

HAYAKAWA TOWN

◎株式会社 YAMATO

早川ジビエ  
ミニレストラン



写真右上/柔らかく旨みがぎゅっとまとった鹿肉ロースト丼。  
写真右下/望月秀樹さんの山中での狩猟の様子。  
写真左下/株式会社 YAMATO のジビエ処理加工施設に併設している「早川ジビエ ミニレストラン」の店頭。  
(上記写真は株式会社 YAMATO 提供)



### 早川ジビエ ミニレストラン

住所 山梨県南巨摩郡早川町草塩503  
レストラン 11:30~17:00、  
土日祝のみ、平日要予約  
直売営業 10:00~18:00、月・火定休  
土日は「やまめびあ」(早川町西之宮200)でも直売。  
電話 0556-48-8086  
アクセス 中置ICより車で約30分



険しい南アルプスの山々に囲まれた早川町。ここで捕れる鹿肉は、きめの細かい赤身肉で、クセがなくすっきりとした味わいが特徴。ミニレストランでは、鹿肉ロースト丼をはじめ、鹿ほうとうや鹿焼肉など、さまざま鹿肉メニューが食べられます。また、犬猫用のメニューや商品もあり、テラス席ではペット同伴も可能です。直売所では鹿肉のブロックやスライス、ソーセージや缶詰もあります。

社長の望月秀樹さんは4代続く猟師の家系。提供する鹿肉は全て

社長が町内で仕留めたものです。鹿は害獣として町では駆除の対象。しかし命を無駄にせず、ちゃんとおいしく食べてもらえるようにという社長の想いは強く、こだわりぶりは突き抜けています。

狩猟では鹿の頭部が首を狙ってストレスをかけないよう一発で仕留め、素早く血抜き後、1時間以内で解体と冷凍保管まで終わらせます。この技術とスピードによって、臭みがなく鹿肉本来の旨みを堪能できる高品質な肉となります。農林水産省と山梨県によるジビエの厳しい認証も取得し、細菌検査もこまめに行うことで、安全確保にも努めています。早川町の鹿肉をぜひ味わってみてはいかがでしょうか？



ジビエを味わう

## 南部町

NANBU TOWN

◎十枚荘温泉

豊かな自然の中で、清流の川音を聞きながら、ぜひいたくふとときを過ごせる宿「十枚荘温泉」。昭和の創業当時は、林業が盛んで泊まり込みで仕事をする山師さんたちの憩いの宿でした。館内は、太くてどっしりとした木材がふんだんに使われ、ロビーには代々猟師の先代方が仕留めた迫力ある猪などの剥製がずらりと並び圧巻です。脈々と続いてきた山の暮らしを想起させる風情は、他ではなかなか味わえないでしょう。女将さんとご主人の温かいおもてなしにも、心をほぐされます。

食事は、猪肉や鹿肉といったジビエを始め、旬の地元野菜や川魚などを使った郷土料理。名物は、囲炉裏で堪能できる猪鍋です。地元で仕留めたたっぷりの猪肉と、地域で作っている野菜や豆腐などが入っています。スープは自家製味噌を使っています。締めで選べるほうとうとびつたり。肉から染み出る脂の旨みと野菜のダシが絡み絶品です。コースによって鹿刺しや鹿肉ステーキもあり、クセがなくさっぱりとしたおいしさに、思わず笑みがこぼれます。

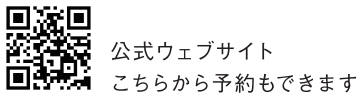
宿には天然温泉もあり、肌がすべすべになる美肌の湯と評判。体を芯まで温めてくれます。山里の雰囲気にとっぷりと浸って、リラックステキな時間を過ごしてください。



写真右/炉裏端で食べられる猪鍋や鹿刺し、ヤマメの塩焼きなどの料理。  
写真中/囲炉裏と鹿の剥製が印象的な食事処の様子。  
写真左/宿の入り口。猪の剥製が迫力大。

### 十枚荘温泉

住所 山梨県南巨摩郡南部町成島2714  
電話 0556-64-2246  
アクセス 南部ICより車で約10分



この人に聞きたい

# キッチンカープロジェクトで奮闘する今を若者たちの試金石に。



## 岩

手県出身で、大学卒業後、大手町の宿坊「覚林坊」に転職し、支配人として約4年勤めた後、2022年の春に退職。現在は独立して、県内の企業と大学生が協同して進める「Miaプロジェクト」の一事業者として、キッチンカーの新規事業を立ち上げるプロジェクトを大学生たちと進め、奮闘している遠藤史哉さん。

この記事下でも紹介している「えびす屋」の立ち上げをはじめ、宿坊ではさまざまな業務に携わり、「まちおこし×教育」というテーマで模索・実践しながら取り組んできた遠藤さんは、そこに在る「人」の重要性を感じてきたと話します。魅力的な人が接客をしていると、「また帰りたい」とお客様は思ってくれ、その場所が活性化していく。良い人がそこにいるということが大切だと気づいたのだそう。

プロジェクトでの新規事業の立ち上げで出てくる仕事は、商品の開発から、資金集め、SNSでの発信、現場のオペレーション作りなど多岐多岐。参画している学生の個性や能力はさまざまですが、ここであらゆる仕事を

経験する中で、自分の得意なことや頑張れることを見つけて、自己分析を深める機会にしてほしいと遠藤さんは願っています。

遠藤さん自身は宿坊での仕事を通じて、どんなに疲れることであっても、目の前のお客様に喜んでくれることが、自分の喜びであり、エネルギー源だと確信したのだそう。覚林坊時代での思い出を語る遠藤さんの目は、活き活きと光ります。湧き上がってくるエネルギーというのは、自身を喜びで満たし、それがその人を輝かせ、生きる力となっていくということなのかもしれない。

学生たちには、プロジェクトでの経験を通じて、どんなときに自分が喜びを感じるのかなど自己発見をしてみたい、それを自分の軸にして、これから先の人生、それぞれのフィールドで活躍していく人になってほしいと話します。主導者として事業を進め多忙ながらも、学生たちを丁寧にフォローしてまとめることは自身の挑戦でもあるとのこと。プロジェクトに奮闘する今は、遠藤さんにとっても学生にとっても、試金石といえるでしょう。(文/クシダユリ)



遠藤 史哉さん

キッチンカー「よりどり日和」では、地域の良い人、良いものが集まる空間を作りたいです。地元食材を使うなど商品を通して、町で頑張っている人の応援となり、大学生たちにとってはこのプロジェクトが、人生の糧になればいいなと思います。



よりどり日和 Instagram

写真右上/キッチンカーで商品のピタバンを作っている遠藤さんの様子。  
写真左上/ゆばの聖の敷地内で出店中のキッチンカー「よりどり日和」。  
写真左下/遠藤さんと大学生たちが、キッチンカーでミーティングをしている様子。

# 江戸時代からの面影を残すかつての宿場町 早川町 赤沢集落



## 宿

場町の面影が残る、情緒ある町並みと石畳が印象的な早川町・赤沢集落。今こそ静かな集落ですが、かつては日蓮宗総本山の身延山とその修行霊山である七面山を往来する参詣客がひっきりなしに訪れ、2つの山の間にあった赤沢は唯一の宿場町として、大変賑わっていました。というのも、江戸時代から昭和初期にかけて「参詣ブーム」が起こり、「お伊勢参り」など神社仏閣へのお参り旅行が流行したからです。昔は集落内に約10軒の宿があり、多いときは一日5千人もの往来客があったといわれています。

当時参詣客は、同業者等で集まった「講」と呼ばれるグループ客が多く、赤沢の宿は「講中宿」と呼ばれています。客は自分たちの講名や屋号を彫り込んだ「講中札」という札を常宿によく持ち込み、軒下などに掲げてもらっていました。集落を歩くと、今でもその講中札がずらりと並ぶ家を見ることができま。

現在営業している宿は「江戸屋旅館」のみ。江戸幕府最後の将軍、徳川慶喜も訪れた宿です。



写真上/赤沢集落の様子。写真左下/左手前に福寿草と、右後ろにこれから咲こうとしているセツブンソウのつぼみ。  
写真右下/江戸屋旅館で女将さんたちが御むすびを握っている様子。

ここでは宿泊に加えて、参詣客の登山弁当を作る仕事も昔から続いています。また薄暗い夜明け頃から、何升ものごはんを炊き、山型の御むすびを握るのです。現代は食料の調達が簡単になりましたが、山の道中、昔はこの自家製梅干しの大きな御むすびは、ちぎらうだったことでしょう。今でもその伝統が残っているのは貴重です。

「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、歴史的な価値も認められている赤沢。集落内には、休憩所の「清水屋」やそば屋の「武蔵屋」などもあります。また、2月に咲く福寿草とセツブンソウは名物で、希少な春の花。遠くからわざわざ見に来る人もいます。鑑賞する際は、写真を撮ろうと近づきすぎて踏んでしまったり、きれいだからと抜いて持ち帰ったりしないようにしましょう。タイムスリップしたかのような赤沢の雰囲気味わいに、ぜひ訪れてみてください。(文/クシダユリ)

江戸屋旅館  
住所 山梨県南巨摩郡早川町赤沢158  
電話 05564512162  
アクセス 下部温泉早川ICより車で約20分

## HuMaN

# 「不本意な野良猫」をほっとけない。知ってほしい保護猫活動。



## 猫

を飼い、家族の一員として大切にしている方は多いことでしょう。一方で、無責任な人間によって行き場をなくし、邪魔ものとして扱われる野良猫もいることをご存じでしょうか。例えば、野外で放し飼いにしたことで猫が次々と生まれ、きちんと管理や世話ができず猫屋敷状態になったり、独居の高齢者がさみしさから多頭飼いをするも急な長期入院で猫が放置されてしまったりなどで、糞尿の匂いや鳴き声等が地域で問題となることが起こっています。「アニマルボイスなんぶ」は、不本意に「迷惑な野良猫」となりひどい扱いを受けていたり、病気やけがをしていたりする猫の保護活動を行っている南都町の団体です。

主な活動として、「TNR」と一時保護があります。TNRとは野良猫を安全に捕獲し去勢・避妊手術をして、元の場所に返すこと。これは大変な作業で、地域の理解と協力が必要となる活動です。術後は繁殖せずこの一代だけで終わることを事前に近隣住民に説明し、「地域猫



アニマルボイスなんぶ Instagram



写真上/保護猫とスタッフの家での様子。写真下/譲渡会の様子。

(通称、さくらねこ)として帰した後、エサの面倒を見てもらうことを約束してもらった上で、TNRを行います。

一時保護とは、里親を見つけて猫を引き渡すまでの毎日のお世話を、各スタッフが自宅で行って行っています。保護猫は病气やけがをしている子もいて、病院に連れて行くことはしょっちゅう。元野良猫を家で世話するのは並大抵なことではなく、環境の変化で凶暴化したり、莫大に医療費がかかったりと通常のペットを飼うのとは大違い。日々スタタたちは自身の生活もある中、終わらない保護活動に疲弊を感じることもありますが、「ほっとけない」という強い想いで猫たちに根気強く向き合っています。

「アニマルボイスなんぶ」では定期的な譲渡会を開催しており、一時保護のボランティアや、猫のエサやお世話道具などの物資、活動資金の寄付も随時歓迎のごことです。協力したい方や活動について詳しく知りたい方は、ぜひインスタグラムからお問い合わせください。(文/クシダユリ)

# 屋根改修事業 ご奉賛のお願い

身延町のえんむすびの神様としても親しまれている一宮賀茂神社の拝殿は160年前の文久3年(江戸時代後期)に建てられ、何度となく拝殿の屋根吹き替えがなされてきましたが、44年前(昭和53年)にトタン葺きとなったのを最後に現在に至っており、数年前より雨漏りが確認され、今般大屋根の茅とトタンを撤去し、銅板葺きにて全面改修工事を行うこととなりました。ただ、賀茂神社を下支えする氏子は69戸と少なく、全額を氏子負担では非常に厳しい状況下にあります。どうか崇敬者・参拝者のご厚志お気持ちをお願いいたします。

ご連絡先、奉賛金額をメールまたはFAXください。  
◎メール: info@kamojinja.net  
◎FAX: 0556-64-8501  
◎ご入金先 ゆうちょ銀行  
店名088 普通 口座0028116  
一之宮護持会(いちのみやごじかい)  
代表(宮司) 稲葉政信(いなばまさのぶ)



# 一宮賀茂神社 令和の屋根大改修

HuMaNも応援しています

750年の仏教文化宿の宿坊の町、山梨身延の魅力を届けたい。

## 迎賓館えびす屋、クラウドファンディング挑戦中

目標50万円 2023年2月10日まで

新しい旅と体験が見つかるクラウドファンディング Zenes

### 久遠寺の門前町発、地域を盛り上げる魅力的なプロジェクト

2020年にオープンした「迎賓館えびす屋」は、日蓮宗総本山・身延山久遠寺の門前町にある一棟貸しの宿です。建物は地元の名家がかつて所有していた。モダンな雰囲気と伝統的な趣向がこらされた築90年の邸宅。そこに現代の職人と芸術家の意匠が施され、新たに生まれ変わったのがこちらの宿です。

このプロジェクトの目的は、新たな外風呂の設置。外風呂は、宿に面する山や川の自然豊かな景色を楽しみながら、リラックスできる空間となる予定です。プロジェクト発起人は、久遠寺の宿坊群の一つで、550年の歴史を有する「覚林坊」の女将・樋口純子さん。宿坊ならではの文化を活かしながら、日本や身延の魅力を全世界に発信しようとして、さまざまな取り組みをされています。

プロジェクトによって、宿が地域の魅力をさらに強く発信する場所となり、身延や南山梨のファンがもっと増えることを願います。ぜひ、みなさんも一緒に応援をお願いします!

リターン一例 覚林坊や身延を堪能できます!

- 関眼寺ビール 3本セット
- 覚林坊ゆばのんち 2名様
- 覚林坊ゆば御膳堪能 ペア宿泊プラン

プロジェクトページ

# PRESENT from HuMaN

HuMaNのLINE公式アカウントを友達追加して、簡単なアンケートに答えてくださった方に抽選でプレゼント!

ぜひみなさんのご応募をお待ちしています♪  
右ページの「シェアしたい瞬間」にもダブルで応募された方は当選確率が上がります!

1分で完了!

## 応募方法

- HuMaNのLINE公式アカウントを友だちに追加!
- トーク画面下部のメニューから「プレゼント応募」をタップ!
- 紙面に関する簡単なアンケートに答えて最後「送信」を押して、応募完了!

## LINE



締め切りは  
**2023年2月28日**

ご応募に関してのご不明点はお気軽にご連絡ください。  
(クシダ:080-2937-5090)



1 早川町



2 身延町



3 南部町



4 山梨

LINE  
アンケートで  
当たる!

早川町  
早川舎 おやきまん 5個

早川舎の「おやきまん」は、天然酵母のもっちりとした自家製の皮に、手作りの惣菜を包んだおやきです。具は地元の野菜や味噌などを使っています。

身延町  
ゆば工房五大 ゆばまん 3個

身延の天然水と国産大豆で作るゆばを使った自家製の「ゆばまん」。中華風の味付けて、あんにはお肉の代わりにたっぷりのゆばが入っています。

提供: 南部町  
天子夫婦庵 天子の雫 和紅茶 2パック

3種類のお茶をブレンドした和紅茶です。南部町内でも特にお茶作りに適した佐野川上流、天子ヶ岳の麓で栽培されたお茶は、旨みを感じる味わい深い紅茶です。

提供: JAグループ山梨  
「甲州牛カレー」 200g×4箱

山梨県産・銘柄黒毛和牛「甲州牛」が入ったレトルトパウチカレーです。甲州味噌と山梨県産野菜を使った、コクのある豊かな風味を味わえます。

2名

2名

3名

2名



なげに「!」  
江戶時代から受け継がれるプロの顔負けの内船歌舞伎

約250年前の江戸時代、江戸から身延山参拝に来ていた旅芸人たちが、奇畑(南部町内船)に滞在し、地元の人に伝授したという「内船歌舞伎」。その後も一流役者がたびたび指導に訪れ、レベルの高い歌舞伎が伝えられたこと。この地域には、子どもの頃から何十年と歌舞伎を続けてきたという方が多くいます。そのため指導をできる演者や、楽器演奏の大夫、舞台衣装や大道具を作る裏方などが揃うようになり、プロ顔負けの歌舞伎一座のようにして、一丸となったこの伝統文化を守ってきました。

毎年12月に定期公演を開催するほか(コロナの影響で3年休演中)、地元の小中学生や南部署の警官たちにも指導をしています。ちょうど今は、警官たちがお披露目前で猛練習中。2023年1月5日、国際交流の一環として身延町の覚林坊で「白浪五人男」という題目を演じる予定です。

後継者が高齢化しつつある保存会では、なんとかこの伝統文化を後世にも残したいと願い、現在は門戸を広げ、歌舞伎を経験してみたい人を町内外から受け入れていきます。興味のある方はぜひ保存会に連絡をしてみてください。文:クシダユリ

内船歌舞伎保存会  
住所:山梨県南巨摩郡南部町内船  
電話:0901680019731  
(保存会会長:山本接三)

## 地元民から見た景色

俳句	短歌
如月の 凍みこんにゃくに、味増重ね (山女俳句会 身延町 依田萬代)	「子宝草」乘しみの名よ、数多の葉 かわいく出てき、日ざしも温く (環路短歌会 南部町 望月延江)
宿坊の 皇帝ダリア 風芽ゆる (山女俳句会 身延町 切金美雪)	人絶えし「憩」の広場、向日葵の 葉太きまま、立ち枯れてあり (環路短歌会 南部町 青柳美津江)
天心に 今宵もオリオン 輝きて (山女俳句会 身延町 赤池京子)	木通熟れ 甘きその実を 一人食む 山に生きたる 父他びつつ (環路短歌会 南部町 渡辺二三恵)
文化展 遺作となりし 句が二点 (十六夜俳句会 南部町 青山久美子)	朝飯の 時間ずれ込み、冬に入る (十六夜勉強会 南部町 佐野薫)
秋ついでり 手持ちぶさたの 休刊日 (十六夜勉強会 南部町 佐野和子)	木守り柿 閉ざして久し 湯浴宿 (十六夜勉強会 南部町 森田起子)
街は濡れ 山は明るき 時雨かき (早川町二十日会 早川町 柴田彩子)	綿虫や 田中冬二の 詠みし里 (富沢俳句会 南部町 武田和代)
脚長の 河川標識 冬に入る (早川町二十日会 早川町 諏訪恭市)	草紅葉 近寄って来る 子の笑聲 (富沢俳句会 南部町 望月喜好)
葛紅葉 二階戸窓を 朱に染めて (早川町二十日会 早川町 早川俊英)	
松手入れ 脚立天辺 十二尺 (富沢俳句会 南部町 若澤一穂)	

「雨がやんだしブドウ食べよう」と  
mikiさん(山梨県女性)  
▼秋の初め、庭のブドウが実りました。

「知られざる絶景スポット」  
Shiokohさん(山梨県・男性)  
▶林道折八古関線から望む山々。山深くあまり知られていませんが、峡南地域有数の絶景スポットだと思います。

「秋晴れの日」  
るるさん(山梨県女性)  
▼まだ誰もいない富士川クラフトパークの噴水を独り占め!

「大自然の美しさ」  
みどりさん(山梨県女性)  
▼子どもが大好きな場所です。

「日だまり」  
はつちゃんさん(山梨県女性)  
▼温かな日差しに包まれ、のどかな雰囲気を含んだ自然の里で味わえました。

「郷里」  
さのさん(静岡県男性)  
▼南部町万沢集落の風景。

「羽衣地区の白糸の滝」  
YMさん(山梨県男性)  
▼山深い早川町もゆつたりと紅葉してきました!

「初日の出」  
くろあこさん(東京都・女性)  
▶南部町の実家から見た初日の出。

気軽に楽しむ下部ホテルの湯船

## 日帰り入浴

下部ホテル自慢の2つの源泉を使用した12の湯船を楽しむことができる日帰り入浴プランです。浴衣・バスタオルの貸出もおこなっております。  
※館内への飲食の持ち込みはご遠慮ください。

【料金】大人1,200円/小人600円  
【ご利用時間】ご入浴11:00~15:00  
【無料休憩室】10:00~15:00  
【貸出】浴衣・バスタオル 300円  
【定休日】火曜日  
※営業時間の変更になる場合がございます。  
※新着情報を確認または、お電話にてお問い合わせください。

Shimobe hot spring Bolognaese  
**下部温泉 ボロネーゼ**  
肉の旨みあふれるボロネーゼソースに食べごたえのある極大生パスタ。パスタは下部温泉水で茹で上げます。お近くにお寄りの際は、お気軽にお越しくださいませ。  
【営業時間】11:30~14:30  
【定休日】火曜日  
※祝日は営業・別日がお休みになる場合がございますので、お電話にてお問い合わせください。

山梨県下部温泉郷 **下部ホテル**  
〒409-2947 山梨県南巨摩郡身延町上之平1900  
TEL.0556-36-0311  
https://www.shimobe.co.jp/

## 地域密着のオリジナル体験を

山梨県の南エリア(身延・南部・早川・富士川・市川三郷・富士河内湖)を中心とした地域密着の旅行会社「クシダ」がごとのでできないネットワークでオリジナルの体験ツアーを企画しています。

オリジナルツアー例

- 身延山久遠寺ガイド付きツアー & 宿坊特別湯薬ランチ
- 赤沢宿ガイド付き散策ツアー & 蕎麦ランチ

南山梨ツアーズ  
South Yamanashi Tours  
お問い合わせは: https://mytours.jp/

## お菓子と食の 桔梗信玄餅工場 テーマパーク

工場見学 / 所要時間約20分  
●ご案内時間 / 10:00~15:00 ●料金: 無料  
☎0553-473700(代) 年中無休  
桔梗屋本社工場 〒405-0077 山梨県笛吹市一宮町坪井1928  
http://www.kikyouya.co.jp/

- ◆工場見学(無料)
- ◆お菓子の詰め放題
- ◆アウトレットショップ 220
- ◆お菓子の美術館 日本1
- ◆和・焼し・ストランジバー4店
- ◆テーマパークカフェ

工場見学は休止する場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

## 花と幸せのテーマビレッジ ハイジの村

アルプスの少女ハイジの世界 スイスの街並みと季節の花々 大自然のロケーションが広がります

12/1~12/31 夜間イベント 夜のハイジポイント

4月中旬から 5月上旬から 5月下旬から  
ケルリアツ祭り ジェーマシアイル祭り 世界のバラ博

花と幸せのテーマビレッジ  
ハイジの村  
tel.0551-25-4700  
http://www.haiji-no-mura.com

## 森の中の水族館

富士山の湧水、名水で知られる忍野村にある、全国有数の淡水魚水族館

淡水にすむ珍しいクラゲ  
マミズクラゲ連続展示記録日本一 ~記録更新中~

エサやり体験(二重回水槽)  
●毎日曜日11:00、14:00  
●参加費:入場料のみ(先着10名)

森の中の水族館  
山梨県立富士湧水の里水族館  
〒401-0511山梨県南都賀郡忍野村忍野2098-1  
TEL.0559-20-3135 FAX.0559-20-3140  
http://www.moriinakano-suzukikan.com/

# 南山梨 NEWS

## 南部町



南部町  
ウェブサイト

### 箱根の次は、南部町

南部町では毎年「南部町駅伝・マラソン大会」が開催されています(ここ数年は新型コロナウイルス感染症の為に中止)。駅伝とマラソンが別々に走るのではなく、同じ距離、同じコースを混走するという珍しい大会になっています。毎年町内外から多くの体力自慢が参加し、老若男女関係なく箱根駅伝にも負けない熱戦を繰り広げます。今年度開催されれば20回目を迎える南部町の冬の風物詩です。  
※天候や感染状況により中止になる可能性があります。



駅伝・マラソン大会の様子

南部町教育委員会  
生涯学習課

電話番号0556-64-4841

## 身延町



身延町  
観光情報サイト  
「みのラブ」

### 身延町西嶋イルミネーション 3年ぶりの復活!

身延町の西嶋西町地区住民の皆さんによるイルミネーションが3年ぶりに開催されます。1軒のお宅から始まったイルミネーションは、地元の方の協力により今では500mの道沿いに10万個以上(推定)の灯りを点灯しています。住民の皆さん手作りによるイルミネーションロードをお楽しみください。



西嶋のイルミネーション

西嶋イルミネーション

住所 山梨県南巨摩郡身延町西嶋地内  
開催 12/1(木)~1/3(火)17:00~21:00  
詳細はTwitter・Facebook・Instagramで  
「西嶋イルミネーション」で検索

※ごく普通の住宅街です。マナーを守り鑑賞をお願いします。また、臨時駐車場をご利用ください。

## 早川町



南アルプス  
ドローンスクール  
ウェブサイト

### 南アルプスドローンスクール開講

旧早川北中学校の木造校舎を活用した、町営の温泉宿泊施設であるヘルシー美里。そのヘルシー美里をベースに、2泊3日という短期集中合宿で早川の大自然を満喫しながらドローンの基礎を学び、日本UAS産業振興協議会(JUIDA)の「無人航空機操縦技能」と「無人航空機安全運航管理者」の認定を取得することができます。南アルプスの懐でドローンを操縦する快感をぜひご体験ください。

次回開催予定  
令和5年2/10(金)~2/12(日)



早川町の自然とドローンスクールの様子

南アルプスドローンスクール  
電話番号0556-48-2621  
住所 山梨県南巨摩郡大原野651  
ヘルシー美里内  
営業8:00~19:00 火曜定休

STREET  
SNAP!



大木彩  
Oki Aya  
31歳



初冬のカラッと晴れた午後、仕掛けていたワナの様子を見にきていたお姉さんを農道付近でキャッチ。猟マストアイテムのベストとキャップを着こなしつつ、深緑チェックのダウンとブーツのカラーリングが素敵。凛とした佇まいがまぶしい!

HuMaN編集部

〒409-2522

山梨県南巨摩郡身延町下山2310-1

TEL: 080-2937-5090(クシダユリ)

E-mail: info@sanchomedia-human.com

https://sanchomedia-human.com

HuMaN

WEB



Twitter



定期購読  
申し込み



ヒューマン  
からの  
おねがい

- 取材のネタの提供や、取材の依頼など大歓迎!
- 定期購読をご希望の方はメールや電話右のQRからお申し込みできます。
- 編集部は、不定期オープンですが、開いているときは、気軽におしゃべりにお立ち寄りください。

THE  
NEXT  
ISSUE

次号は2023年春発行予定です



編集後記  
HuMaNを読んでいただきどうもありがとうございました。2015年に早川町に移住した、編集長のクシダユリです。  
紙面の「プレゼント企画」や「シェアしたい瞬間」では、号を重ねることに応募者が増え、さまざまな感想や「こういうものを取り上げてほしい」といったご要望やご意見をたくさんいただき、すごくうれしい限りです。ほくほくとした気持ちで、毎回、一つ一つ全てに目を通して頂いています。ありがとうございます。  
また、ツイッターやWeb上で宣伝、投票をお願いしていただきました「日本地域情報コンテンツ大賞」でも、多くの方々に応援していただき、感謝しております。ありがたいことに、タブロイド部門の優秀賞をいただきました!!  
2022年ももう終わりに近づいてきていますが、愛読してくださったり、応援の言葉を伝えてくださったりと、心にかけていただき本当にありがとうございます。2023年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 山梨を食べよう!

JAグループ山梨農産物直売所は県内各地にあります。それぞれの地域の特色をいかした個性的な直売所が皆さんをお待ちしています!

直売所一覧はQRコードをチェック



JAグループ山梨

お問い合わせ

山梨県農畜産物販売強化対策協議会

TEL.055-222-6733

http://yamanashi-fruits-kingdom.jp/